

Эссе «Я – педагог»

*Инструктор по физической культуре
МБДОУ «Детский сад № 176» г. Чебоксары
Тихонова Ирина Николаевна*

Детский сад - это страна детства. Самая удивительная страна, где каждый день не похож на предыдущий, где каждый миг - это поиск чего-то нового, интересного, где нет времени скучать, тратить время на пустое.

Работая в детском саду в должности инструктора по физической культуре осознаю, что благодаря мне начинает формироваться личность.

Самое главное дело для меня – воспитывать здорового, красивого, умного и успешного ребёнка, который будет любить спорт.

Выбранная мной профессия заставляет всё время двигаться вперёд, искать и находить что-то новое, развивать свои творческие способности. Самое главное, научить детей быть здоровыми. «Здоровый ум в здоровом теле». Воспитать здорового ребенка, красивого, умного, успешного задача непростая. Физическое воспитание – это то, что обеспечивает здоровье и доставляет радость! Есть знания, мое желание донести их до детских умов так, чтобы они поняли, осознали великую ценность здоровья. Всегда стараюсь подкрепить личным примером требования, которые я предъявляю детям, добиваюсь понимания детьми смысла предъявляемых к ним требований, знакомя детей с факторами, влияющими на здоровье.

Я хорошо понимаю, что наш труд - это вечный поиск, это образ жизни, состояние души.

«Как здорово ощутить себя ребенком. Как здорово посмотреть на мир детскими глазами - непосредственными, но мудрыми!» - думала я, когда только начинала работать в этой профессии. Сейчас я понимаю о том, что ребенок позволяет вновь пережить детство. Поэтому стараюсь не останавливаться на достигнутом.

Стараюсь укреплять здоровье детей средствами физической культуры, воспитывать потребность быть здоровыми, потому, что только здоровый человек счастливый. И каждое слово, каждый свой шаг совершать во благо нашим детям.

Каждый день прихожу в спортивный зал, и размышляю: чему я хочу научить детей? Бегать, прыгать, играть... Моя задача научить детей двигаться, развить их физические способности, с детства привить любовь к занятиям физической культурой и спортом. Я счастлива, когда вижу целеустремлённые взгляды детей, желающих заниматься спортом.

Я знаю, что не напрасно тружусь, я - инструктор и этим горжусь.